

Dans Rooster Velsbroek

Dinsdag	16:00	Techniek-Fit	12+	Fleur
	17:00	Pre Selectie	12+	Fleur
Woensdag	15:00	Urban Kids	7-9 jaar	Fenna
	16:00	Urban Mix	10-12 jaar	Fenna
	17:00	Urban Mix	13-15 jaar	Fenna
	18:00	Dancehall	16+	Fenna
Donderdag	16:00	Jazzdance	9-11 jaar	Fleur
	17:00	Jazzdance	12-14 jaar	Fleur
	18:00	Jazzdance	15+	Fleur
Vrijdag	16:00	Streetdance	12-14 jaar	Fleur
	17:00	Streetdance	15+	Fleur
	18:00	Selectie A	16+	Fleur
Zaterdag	11:15	Kids-dance	3,5-5 jaar	Lotte
	12:00	Kids-dance	6-8 jaar	Lotte

Judo Rooster Velsbroek

Maandag	16:15	Tuimeljudo	2-3 jaar	Eveline
	17:00	Judo	6-8 jaar	Eveline
	18:00	Selectie A+B Pupillen + Jongste -15		
	19:15	Selectie -15 -18 -21		
Dinsdag	17:00	Judo	8-14 jaar	Kevin
	18:00	Dangraad/Bandtraining/Priveselectie		
Woensdag	14:15	Judo	3,5-5 jaar	Eveline
	15:00	Pupillen Selectie		
Vrijdag	16:00	Judo	6-7 jaar	Kevin
	17:00	Judo	8-11 jaar	Kevin
	18:00	Selectie -15 -18 -21 en Senioren		
Zaterdag	9:00	Tuimelen	3-4 jaar	Kevin
	9:45	Judo	4-5 jaar	Kevin
	10:30	Judo	6-8 jaar	Kevin
	11:30	Judo	9-11 jaar	Kevin

Fitness

Begeleiding:	Ma/Wo/Vr	17:00	11-15 jaar
Vrij trainen:	Ma/Di/Wo/Do	9:00-18:00	15-18 jaar
	Vr	9:00-21:00	15-18 jaar
	Za/Zo	9:00-15:00	15-18 jaar