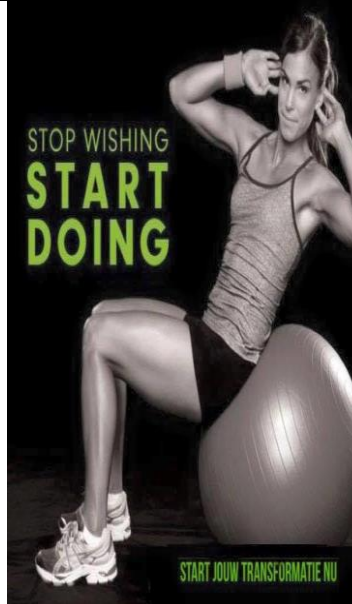




Lesrooster

NIEUWS

Wij hebben onze tarieven verlaagd. Jeugd tot 21 jaar en studenten kunnen al voor €19,95 per 4 wkn onbeperkt fitnessen en groepslessen volgen. Volwassenen sporten al voor €35,-. Voor 60-plussers hebben we een abonnement voor €30,-. Bent u 80 jaar?? Dan sport u bij ons GRATIS. Heeft u onze vernieuwende app al? Deze kunt u downloaden in de appstore en is ook beschikbaar voor Android. In de app kunt u zelf uw lessen reserveren. Ook kunt u tegelijkertijd uw kind aanmelden voor de kinderopvang. Naast het lesrooster vindt u uw persoonlijk trainingsprogramma en kunt u uw metingen (gewicht, vetpercentage, spiermassa etc.) inzien. Uw resultaten worden automatisch opgeslagen in uw Mywellness account zodat u altijd op de hoogte bent van uw vooruitgang.



Openingstijden

Maandag	07.00-22.00
Dinsdag	08.00-22.00
Woensdag	07.00-22.00
Donderdag	08.00-22.00
Vrijdag	07.00-22.00
Zaterdag	08.00-15.00
Zondag	08.30-15.00

Kinderopvang

Maandag tot en met zaterdag van 8.45 uur tot 12.00 uur.

(wijzigingen voorbehouden)

Groepslessen

Fitness						Zwembad	
Move-It		BodyJam		BodyShape		Aquafit	
Maandag	10.00	Dinsdag	19.00	Maandag	20.00	Maandag	09.00
Woensdag	10.00	Woensdag	19.00				19.00
Vrijdag	10.00	Zumba		BodyBalance			20.00
Sweat		Maandag	19.00	Woensdag	10.00	Woensdag	19.30
Maandag	20.00	Zondag	10.00		20.00	Vrijzwemmen	
Dinsdag	20.00	Jumping Fitness		Yoga		Maandag	10.00 - 12.00
Woensdag	09.00	Woensdag	20.00	Dinsdag	18.00	Dinsdag	11.00 - 13.00
	20.00	BodyPump		Vrijdag	11.00		19.45 - 21.30
Donderdag	20.00	Maandag	09.00	Pilates		Donderdag	11.00 - 13.00
Vrijdag	09.00	Dinsdag	09.00	Zaterdag	09.00		19.30 - 21.30
Zaterdag	09.00		20.00	Spinning		Vrijdag	19.30 - 21.30
Zondag	10.00	Donderdag	09.00	Maandag	20.00 RPM	Guppyzwemmen	
Senioren-Fit			20.00	Dinsdag	19.30	Woensdag	09.00 - 11.00
Maandag	11.00	Vrijdag	09.00	Donderdag	19.30	Vrijdag	09.00 - 11.00
Donderdag	11.00	Zaterdag	10.00	Zaterdag	09.30	Kickboksen	
						Woensdag	19.30
						Donderdag	19.00 (zaktraining)